

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης γονέων για παιδιά 3-8 χρόνων με προβλήματα διαγωγής πραγματοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος για την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας Παιδιών, Εφήβων και Νέων που χρηματοδοτείται από το

ΙΣΝ/SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

www.SNF.org

Θετικοί γονείς



Χαρούμενα παιδιά

Επιστημονικός Υπεύθυνος
Γεράσιμος Κολαΐτης
Επικ. Καθηγητής
Παιδοψυχιατρικής

Εκτελεστικός Υπεύθυνος
Δρ. Απόστολος Βούρδας,
MRCPsych Παιδοψυχίατρος

Για περισσότερες πληροφορίες
ή εκδήλωση ενδιαφέροντος
επικοινωνήστε με τη Γραμματεία
(κα Γιαμού ή κα Καλύβα)

στα τηλέφωνα
210 7473811
210 7467780-1

ή στο
email: camhpp@gmail.com





ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
Διευθυντής: Γ. ΚΟΛΑΪΤΗΣ, Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής

Σας προκαλούμε στο πρόγραμμα εκπαίδευσης
γονέων για παιδιά 3-8 ετών με προβλήματα διαγωγής:



Το πρόγραμμα:

- 🍷 διεξάγεται στην Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική στο Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»
- 🍷 γίνεται σε μικρές ομάδες από έμπειρους θεραπευτές
- 🍷 πραγματοποιείται δωρεάν

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ:

Πώς μπορούμε
να βοηθήσουμε
το παιδί μας;

Το παιδί μου
λέει ψέματα...

Το παιδί μου
αντιμιλάει...

Το παιδί μου
γκρινιάζει συνέχεια...

Το παιδί μου
κλέβει...

Το παιδί μου
δεν μ' ακούει...

Το παιδί μου
χτυπάει
άλλα παιδιά...



ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

Κάθε οικογένεια έχει το δικό της στυλ, αξίες και αρχές

Στόχος μας είναι:

- 🍏 Να εντοπίσουμε τις συναισθηματικές και κοινωνικές ανάγκες του παιδιού σας.
- 🍏 Να προωθήσουμε την ευχάριστη και δημιουργική σχέση μεταξύ εσάς και του παιδιού.
- 🍏 Να υπάρξει ένα σύστημα κανόνων, εντολών και πειθαρχίας που θα σας βοηθήσει να αντιμετωπίζετε δύσκολες συμπεριφορές.

Στο πλαίσιο του προγράμματος θα πραγματοποιηθούν 12 συνεδρίες, διάρκειας δύο ωρών, που θα διεξάγονται σε εβδομαδιαία βάση, καθώς και μία 13η που θα πραγματοποιηθεί τρεις μήνες μετά.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα συζητηθούν θέματα που αφορούν στις καθημερινές δυσκολίες που αντιμετωπίζετε με το παιδί σας και πώς θα μπορούσατε να τις επιλύσετε όπως:

- 💡 πώς να βάλω τους σωστούς κανόνες και τα σωστά όρια
- 💡 πώς να δίνω εντολές ώστε το παιδί μου να με ακούει
- 💡 πώς να βελτιώσω τις κοινωνικές του δεξιότητες